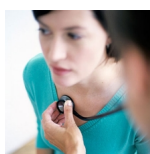


### Ce este BPOC?

Toata lumea a auzit de bolile de plamani si de cancer si se stie ca acestea sunt cauzele principale de mortalitate la nivel mondial, la stransa "concurenta" cu bolile cardiovasculare. Dar cum ramane cu bronhopneumopatia cronica obstructiva sau BPOC?

Multi oameni nu au auzit de acesta boala de plamani, cred ca este rara sau ca nu e grava. Nimic mai fals.

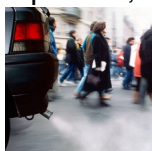


Cu cat stii mai multe despre BPOC, cu atat mai mari sunt sansele de preventie. In cazul bolilor de inim



#### **BPOC este o boala rara: FALS**

Din pacate, BPOC este a patra cauza de mortalitate din SUA, dupa boli cardio-vasculare, cancer si acci



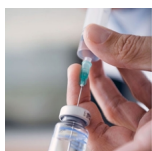
#### **Doar fumatorii fac BPOC: FALS**

Principala cauza a BPOC este fumatul, active si pasiv. Dar nu toti pacientii cu BPOC sunt fumatori sau f



#### **Principalul simptom al BPOC este dispneea (gafaiala): ADEVARAT**

Pacientii cu BPOC pot prezenta tuse, wheezing (respiratia suieratoare), senzatii de apasare in piept, da



#### **BPOC este o boala incurabila: ADEVARAT**

BPOC nu se vindeca, dar se trateaza. Tesutul pulmonar deteriorat nu se reface, dar evolutia acestei det



### **Doar persoanele in varsta fac BPOC: FALS**

Cel mai frecvent, oamenii sunt diagnosticati cu BPOC la 55-60 de ani. Din pacate, diagnosticul la aceas



### **Diagnosticul precoce este foarte important: ADEVARAT**

Pentru a preveni deteriorarea grava a starii de sanatate a plamanilor este ideal ca BPOC sa fie depistat



### **Daca ai BPOC, nu poti sa mai faci miscare. FALS**

Dispneea poate face ca exercitiile fizice sa fie mai greu de efectuat. Doar ca exercitiile fizice sunt o parte



### **Este prea tarziu sa ma las de fumat: FALS**

Niciodata nu este prea tarziu sa te lasi de fumat si sa reduca astfel riscul de a face BPOC. Chiar daca a



### **BPOC afecteaza doar plamanii: FALS**

BPOC poate cauza si cresteri ale tensiunii arteriale si poate creste riscul de boli cardio-vasculare. Ca in



### **Diagnosticul de BPOC este o sentinta la moarte: FALS**

BPOC este ireversibil, dar asta nu inseamna moarte. Pacientii care se lasa de fumat, fac miscare si au g