

Bronhodilatatoare

Medicamentele bronhodilatatoare te vor ajuta sa reduci efortul pe care il depui pentru a respira.

Rolul lor este de a deschide conductele respiratorii din plamanii tai. Astfel, se reduc sau chiar pot sa dispara dispneea si wheezingul.

Efectul lor poate sa fie de scurta sau de lunga durata. De aceea, sunt impartite in 2 categorii:

- medicamentele bronhodilatatoare cu durata scurta de actiune
- medicamentele bronhodilatatoare cu durata lunga de actiune

Exista 3 tipuri de medicamente bronhodilatatoare:

Anticolinergice:

- Durata scurta de actiune (6 ore): Ipratropium bromid
- Durata ultr-lunga de actiune (24 ore): Tiotropium Bromid, Glicopirionium Bromid
- Efectul advers cel mai frecvent este uscarea mucoasei bucale (gura uscata). Alte efecte adverse pot sa includa infectii urinare sau aritmii.

Beta2-agonisti

- Durata scurta de actiune (6 ore): Salbutamol
- Durata lunga de actiune (12 ore): Salmeterol, Formoterol
- Durata ultra-lunga de actiune (24 ore): Indacaterol
- Efectele adverse cele mai frecvent intilnite sunt aritmia, tahicardia, tremorul

Metilxantine

- Teofilina
- Efectele adverse cele mai frecvente sunt greata si pirozisul (senzati de arsura la nivelul stomacului). Sunt medicamente care au interactiuni cu alimentele si cu alte medicamente.