

BPOC face ca efortul depus ptr a respira sa fie foarte mare. Atunci cind nu mai poti sa scoti tot aerul din plamini, felul in care vei respira in continuare va fi din ce in ce mai afectat. Cand in palmanii tai ramine prea mult aer de la inspiratia dinainte, nu mai poti inhala la fel de mult aer proaspat ptr ca:

- In alveole nu mai poate sa intre aer, pentru ca nu a iesit cel dinainte.
- Conductele aeriene mici sunt ingustate si infundate de prea mult mucus.

Pentru ca aerul nu mai poate fi eliminat corect, plamanii tai se umplu tot mai mult, in special cind faci efort. Incerci sa inspiri cit mai mult aer proaspat (cu oxigen), dar aerul nu mai poate sa intre, pentru ca aerul incarcat cu dioxid de carbon nu are cum sa mai iasa din plaman. Respiratia devine tot mai scurta si mai dificila. Capacitatea de a efectua activitatile zilnice este afectata si limitata.

