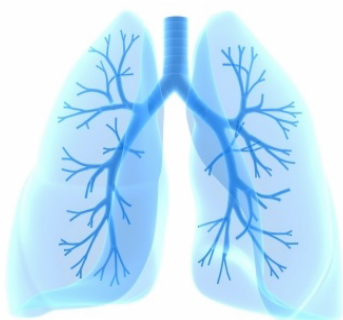


**TEL VERDE 08008 STOP FUMAT (0800 87 86 73)**

**E usor sa respiri cind ai doi plamini sanatosi!**



**Nu iti irosi plamini!**

**Fara respiratie, Viata nu este posibila.**

Functia de baza a plamanilor este de a aduce **oxigen** in sange si de a indeparta **bioxidul de carbon** din organe.

### INSPIRATIE:

Aerul proaspat intra in plamani  
(oxigen, bioxid de carbon, azot)

### EXPIRATIE:

Aerul folosit intra in plamani  
(oxigen scazut, bioxid de carbon crescut, azot)



**Bronhiiolele** sunt caile aeriene ca niste tuburi, care strabat plaminii si care se impart in ramuri din ce in ce mai mici. Ele transport aerul in si dinspre alveole.

**Alveolele** sunt mici saculeti, ca niste ciorchini de struguri, la nivelul carora oxigenul intra in circulatia sangvina. Tot pe aici iese, la schimb, bioxidul de carbon.

