

TEL VERDE 08008 STOP FUMAT (0800 87 86 73)

E usor sa respiri cind ai doi plamini sanatosi!



Nu iti irosi plamini!

Fara respiratie, Viata nu este posibila.

Functia de baza a plamanilor este de a aduce **oxigen** in sange si de a indeparta **bioxidul de carbon** din organe.

INSPIRATIE:

Aerul proaspat intra in plamani
(oxigen, bioxid de carbon, azot)

EXPIRATIE:

Aerul folosit intra in plamani
(oxigen scazut, bioxid de carbon crescut, azot)



Bronhiiolele sunt caile aeriene ca niste tuburi, care strabat plaminii si care se impart in ramuri din ce in ce mai mici. Ele transport aerul in si dinspre alveole.

Alveolele sunt mici saculeti, ca niste ciorchini de struguri, la nivelul carora oxigenul intra in circulatia sangvina. Tot pe aici iese, la schimb, bioxidul de carbon.

