

### Un inamic redutabil: Bronhopneumopatia cronica obstructiva

de Florin Mihaltan

Bronhopneumopatia cronica obstructiva (BPOC) este o problema grava de sanatate publica: este a patra cauza de deces la nivel mondial, iar in SUA, a devenit chiar a treia cauza de deces, cu 12 ani mai devreme decat se prognozase! La nivel mondial, 210 milioane persoane sunt afectate de BPOC. În fiecare oră 250 de persoane mor din cauza BPOC, conform Organizației Mondiale a Sănătății. 1 din 10 adulții de peste 40 de ani au BPOC (bronhopneumopatie obstructivă cronică). Sub jumătate dintre aceste persoane sunt diagnosticate. Sub jumătate dintre cei diagnosticați au vârste < 65 de ani.

De ce jumătate dintre cei afectați de această boală nu sunt conștienți de condiția lor? Pentru că BPOC este o afecțiune perfidă, care se insinuează lent și progresiv în viața pacientului, cu simptome care se agravează treptat și care pot fi cu ușurință puse pe seama îmbătrânirii sau a altor boli, mult mai puțin severe și pe care pacienții nu le iau în serios, spre exemplu, tusea cronică, alergiile, racelile, infecțiile respiratorii sau gripa. BPOC este un termen medical recent, care se referă la bronșita cronică și emfizemul pulmonar.

Încercăm să trecem în revistă cele mai frecvente simptome ale acestei afecțiuni, BPOC.



#### **Gafaiala**

În termeni medicali se numește dispnee. Dispneea apare și se accentuează în timpul efortului fizic, la în-



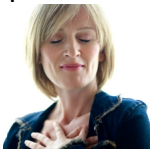
#### **Tusea**

O tuse cronică, atribuită la început unei răceli banale sau altei afecțiuni respiratorii, mai puțin severe, poate fi un semn de BPOC.



### **Expectorația în exces**

Expectorația de mucus (sau spută) este un alt simptom frecvent în BPOC. Producția de mucus este un semn de BPOC.



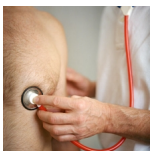
### **Wheezing-ul**

Când căile aeriene devin tot mai înguste (din cauza acumulării de mucus în exces sau din alte motive), apar wheezing-uri.



### **Senzatia de apăsare sau constricție toracică**

Constricția toracică este un alt simptom care poate să apară la pacienții cu BPOC. Apariția acestei senzații este un semn de BPOC.



### **Bronsita cronică**

Bronsita cronică, adică inflamația cronică a peretilor căilor aeriene, este una din componentele BPOC. Simptomele sunt tuse și expectorație.



### **Infecțiile respiratorii**

Persoanele cu BPOC sunt foarte vulnerabile la infecții respiratorii de cauză virală sau bacteriană. Pacienții cu BPOC sunt mai susceptibili la infecții respiratorii.



### **Oboseala**

Pacienții cu BPOC se simt frecvent foarte obosiți, ca o consecință firească a efortului tot mai mare pe care îl fac pentru a respira.



### **Febra**

Pacienții cu BPOC pot să prezinte febră, fără ca acest simptom să fie la fel de frecvent ca precedentele. Febra este un semn de infecție.



### **Invinetirea pielii**

Este un simptom cunoscut sub termenul medical de cianoză. Acesta este un semn că organismul nu mai are suficient oxigen.



Un simptom în butoi BPOC dezvoltă așa-zisul “torace în butoi”, adică toracele se umflă și începe să arate



Pentru simptomele BPOC, oziția sau edemul picioarelor la nivelul creierului poate să producă tulburări de dispoziție sau de memorie



Pierderea în greutate inexplicabilă cu BPOC relatează pierderi în greutate sau că au probleme în a-și m



Puffiness în jurul și a gleznelor (în termeni medicali, edem) poate să apară la pacienții cu forme severe



Vezi și aici care sunt simptomele. Jumatate din pacienții cu BPOC nu sunt de fapt diagnosticați, sunt bolnavi și