

## **Masoara-ti riscul de a avea BPOC!**

Simptomele in BPOC nu sunt intotdeauna evidente in stadiile de inceput.

Multi oameni cred ca tuesc sau respira mai greu pentru ca fumeaza sau pentru ca imbatrinesc.

Daca ai peste 40 ani si fumezi sau ai fumat in trecut, riscul de a avea BPOC este mult mai crescut.



## **Masoara-ti riscul de a avea BPOC cu ajutorul testului**

**Test risc BPOC**

**DA**

**NU**

1

Tusiti de mai multe ori pe zi, in cele mai multe zile?

2

Elimini sputa din piept in cele mai multe zile?

3

Obosesti si ramii fara suflu, inaintea altor persoane de aceeaasi virsta cu tine?

4

Ai peste 40 de ani?

5

Fumezi sau ai fumat cindva?



Daca ai raspuns cu da la putin 3

intrebari este posibil sa ai BPOC. De aceea, consult